

# Gesund leben

## Einstieg:

Betrachte das Bild: Was gehört zu einem gesunden Leben? Hast du noch andere Ideen?



Abbildung 1

## Aufgabe 1:

Erzähle deinem Partner, inwiefern du dein Leben gesund gestaltest oder nicht, und erkläre, warum du diese Aspekte wichtig findest.

Ich achte besonders auf ...  
Ich ... viel  
... finde ich besonders wichtig  
Ich ... x mal pro Woche/am Tag/...  
... hilft, um ... zu (Infinitiv)  
Wenn man nicht ..., bekommt man ...

## Aufgabe 2:

Stelle deinem Partner Ratgeber-Webseiten oder Blogs zum Thema „Gesund leben“ aus deinem Heimatland vor, die du gut findest.

Vergleiche deine Webseiten oder Blogs mit Webseiten/ Blogs aus dem Land des Partners.

- Wie unterscheiden sich die Blogs bzw. Webseiten?
- Unterscheiden sich die Ratschläge aus den verschiedenen Ländern?
- Kann man die Unterschiede mit der unterschiedlichen Kultur erklären?

- Werden auf den jeweiligen Webseiten oder in den Blogs vielleicht Dinge erwähnt, die es im Land des Partners so nicht gibt? (z.B. bestimmte Lebensmittel, Getränke, Umgebungen)
- Gibt es auch offizielle Ratgeber zum gesunden Leben (von der Regierung)? Sagen sie in beiden Ländern dasselbe?

### Erklärungen:

Wenn Ihr kulturelle oder sachliche Unterschiede findet, versucht sie anhand der Geschichte, Tradition oder der Umgebung zu erklären.

In Deutschland/Frankreich/ ... gibt es viele ... (z.B. Heilquellen)  
 xy ist in der ganzen Welt berühmt für ...  
 Schon im xten Jahrhundert hat ... (berühmte Person,) auf den Wert von ... hingewiesen.  
 Die ...-Therapie wurde im Jahr ... /vor ... Jahren entwickelt.  
 x hat/haben ... erfunden  
 In ... gibt es kein ... /keinen Platz für ...

### Weiterführende Aufgabe:

Diskutiert: Gibt es Gesundheitsempfehlungen, die ihr nicht richtig findet? Was haltet ihr z.B. vom „entschlacken“, „entgiften“ oder dem „trockenen Januar“?

### Quellen

Abbildung 1 <https://pixabay.com/en/adult-artistic-beauty-concept-diet-84478/>