

Un cuerpo perfecto

Actividad introductoria:

¿Qué tipo de cuerpo es el más común? ¿Qué tipo de cuerpo ves en la televisión o en las revistas?
Esta imagen te puede ayudar:

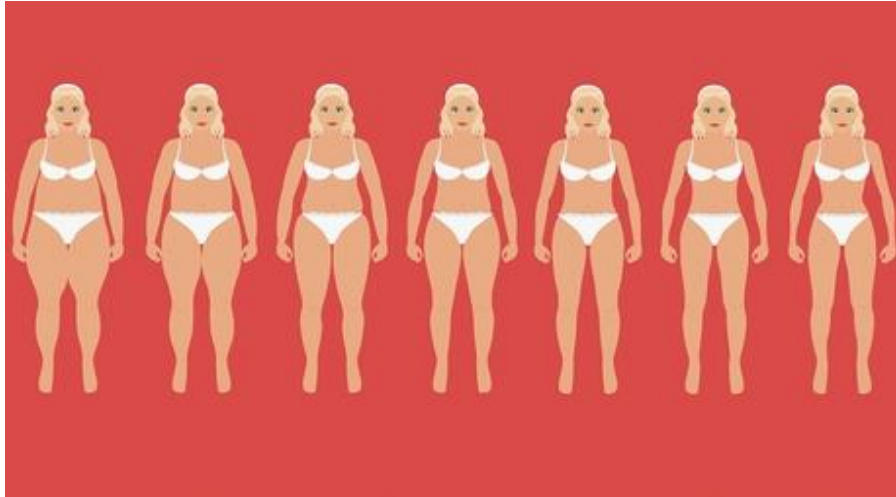


Figura 1

Actividad 1:

Mira un video o lee un artículo sobre el tema "Medios de comunicación e imagen corporal".

¿Cuál es la influencia que tienen las redes sociales, las fotos en las revistas y las figuras públicas sobre la imagen corporal? ¿Por qué generalmente sólo se muestran personas delgadas? Debate sobre los problemas y efectos de esas imágenes.

Actividad complementaria:

Lee un artículo sobre el tema de la anorexia.

Habla con tu compañero/a sobre la anorexia. ¿Qué se puede hacer en contra de ella? ¿Conoces gente anoréxica en tu familia o entre tus amigos?

Vocabulario y frases:

demasiado delgado/a

Flaco/a - muy delgado/a, extremadamente delgado/a

Ayuno - abstenerse de comer en absoluto

Hambriento/a

Enfermo/a - alguien que tiene esta enfermedad

Trastorno alimentario - enfermedad mental relacionada con la alimentación

Fuentes

Figura 1 www.fotolia.com