

# Correr es de cobardes

## Actividad introductoria:

Mira el video y habla con tu compañero/a: ¿Qué piensas de los gimnasios? ¿Vas a un gimnasio o haces deportes de alguna otra manera?

Haz una lista de los estereotipos relacionados con el deporte.

## Actividad 1:

¿Qué te parece el culto al cuerpo perfecto? ¿Cuáles son sus límites? ¿Puede el deporte y un estilo de vida orientado a la buena condición física también hacer daño o tener consecuencias negativas?