

Le dopage

Introduction :

Beaucoup de personnes font du sport pour le plaisir et parce qu'ils se sentent mieux mais pour beaucoup, le sport est également une compétition.

Pour devenir plus performants, des sportifs s'entraînent de plus en plus ou bien utilisent des substances illicites.

Le dopage, qu'est-ce que c'est ? Echangez vos informations sur le dopage. Pour vous aider, vous pouvez regarder un article à ce sujet comme par exemple : [Définition du dopage](#)

Exercice 1 :

Le dopage n'est pas seulement répandu dans le sport de haut niveau mais aussi chez les amateurs qui n'hésitent pas à prendre des produits dopants.

Qu'en pensez-vous ? Est-ce que vous prendriez des produits dopants pour augmenter vos performances ? Quels sont les dangers du dopage ?

Pour vous aider lors de votre discussion, vous pouvez également visionner la vidéo sur ce sujet, comme par exemple : [Dopage, Cannabis & Sports extrêmes](#)

Exercice 2 :

Lisez un article dans un magazine sérieux ou sur un site web spécialisé sur le sujet : « Dopage et santé » ou « Le dopage et la loi ».

[Le dopage et ses risques](#) ou [Danger des anabolisants](#)

Exercice 3 :

Notez des termes techniques importants et envoyez la liste à votre partenaire. Faites ensuite un exposé à votre partenaire sur les répercussions du dopage et/ ou la situation juridique.

Réfléchissez à nouveau: Vous doperiez-vous ? Avez-vous changé d'opinion maintenant en comparant vos premières idées (Exercice 1) ? Pourquoi (pas) ?

Exercice complémentaire :

Réfléchissez ensemble ce qu'on peut faire contre le dopage, tant pour les sportifs de haut niveau que dans le sport amateur.

Sources

- Texte 1 <https://www.le-pongiste.com/definition-du-dopage/>
- Video 1 <https://www.youtube.com/watch?v=UifBi5RjK8>
- Texte 2 <http://www.filsantejeunes.com/le-dopage-et-ses-risques-6601>
- Texte 3 <http://www.all-musculation.com/nutrition/dopage-produits-dopants/danger-anabolisants.html>