

Fitness Apps

Einstieg:

Auf dem Markt gibt es Uhren, die Schritte zählen, unzählige Apps auf dem Smartphone, die deine Fitness prüfen und messen, wie schnell dein Herz schlägt. Braucht man solche Apps? Unterhalte dich mit deinem Partner. Kennst du solche Apps? Hast du sie schon mal benutzt? Was denkst du darüber?

Aufgabe 1:

Suche einen Zeitungsartikel oder ein Video im Netz zum Thema „Gefahr durch Fitness Apps“. und schicke ihn deinem Partner. Lest beide den Artikel und sammelt Argumente für und gegen die Apps.

Um Pro-Argumente zu finden, helfen folgende Fragen:

(Wie) können die Apps der Gesundheit nützen?

(Wie) können sie das Lebensgefühl verbessern?

(Wie) können sie ein besseres Aussehen fördern?

Um Contra-Argumente zu finden, helfen folgende Fragen:

(Wie) können die Apps der Gesundheit schaden?

(Wie) können die Apps finanzielle Nachteile haben?

(Wie) können sie die Privatsphäre gefährden?

(Wie) können sie die persönliche Sicherheit gefährden?

Wählt nun jeder eine Position (für oder gegen Fitness-Apps) und debattiert die Vorteile und Nachteile

Aufgabe 2:

Ladet euch selbst eine Fitness-App (zum Beispiel: [Beliebtste Gesundheit und Fitness-Apps](#)) herunter und testet diese für eine Woche. Dann vergleicht eure Ergebnisse und sprecht über eure Erfahrungen. Hat euch das gefallen? Wollt ihr die App weiter nutzen?

Quellen

Text 1 http://beste-apps.chip.de/android/gesundheit-fitness,HEALTH_AND_FITNESS