

¿Por qué haces deporte?

Actividad introductoria:

Muchas personas hacen deporte regularmente. ¿Qué deportes practicas? ¿Qué deporte te gusta? Cuéntaselo a tu compañero/a.

Actividad 1:

¿Por qué haces ejercicio? Junto con tu compañero/a, encontrad argumentos para hacer deporte.

Actividad 2:

También hay pruebas en Internet para comprobar si eres deportista. Busca alguna. Junto con tu compañero/a haced la prueba. Comparad vuestros resultados: ¿quién es más deportista?

Actividad complementaria:

Prueba un nuevo deporte, tal vez el de tu compañero/a y compartid vuestras experiencias después.